



◀◀ In toneelstukjes worden aankomende brugklassers voorbereid op lastige situaties.

◀ De kamlunch aan lange houten tafels.  
FOTOS VINCENT JAN NINK

# Brugklas-oefenkamp

**De overstap van groep 8 naar de middelbare school is voor veel kinderen spannend, zeker als je gepest wordt of faalangst hebt. Voor een positief steuntje in de rug is er een zomerkamp waarbij deze brugklassers in spe in een nagebouwd schoollokaal alvast kunnen oefenen.**

Jette Pellemans  
Veessen

**D**e bel klinkt, 24 kinderen begroeten de conciërge en gaan daarna op hun schoolstoeltjes in een kring zitten, hun nieuwe, felgekleurde rugtassen voor zich op de grond. Een jonge vrouw met rode lippenstift en springerig haar komt de klas binnengestoven. De 12-jarigen lachen besmuikt - dit is namelijk gewoon hun begeleidster Muriël met rode lippenstift op. „We gaan een aantal situaties naspelen, waarna we ons afvragen: is dit plagen of is dit pesten?“ Een andere begeleidster verkleed als leerling is onderwerp van het toneelstukje waarin een ander kind haar uitscheldt om haar lelijke rugzak. Plagen of pesten? Pesten, concludeert de groep eensgezind. Dan gaat weer de bel. De groep splitst zich op in groepjes van zes om in workshops de situaties van net nog eens rustig door te nemen.

Deze oefensituaties staan twee keer per dag op het programma bij het Sterk-ID zomerkamp, dat deze en volgende week plaatsvindt in Veessen, onder Zwolle. Het kamp van stichting de Ster wil kinderen die naar de brugklas gaan een positieve boost geven om een goede start te maken op de middelbare school. Daarom oefenen ze dagelijks in het nagebouwde klaslokaal. Daarnaast is er genoeg ruimte voor ouderwetse zomerkamp-activiteiten. Zo is er een bonte avond, een dieregeluidenspel en gekeet met zeezop tijdens het corveën.

Het is een intensief begeleid kamp, gestoeld op een psychologisch onderbouwd programma. Deze kinderen lijken namelijk normale pre-pubers, met hun beugels, afzakkbroeken en blauwgekleurde lokken in het haar, maar ze kunnen allemaal wel een steuntje in de rug gebruiken. Kampleider Pieter-Willem Lips: „Deze kinderen hebben allemaal iets: ze worden gepest, zijn angstig, wor-



◀◀ Naast de voorbereiding op schoolsituaties is er voldoende ruimte voor 'gewone' kamplol als knoeien met eten en balspelen.

gelukkig niet zo. De lessen zijn alleen bedoeld om verschillende situaties te oefenen met acteurs. Je hoeft niet een uur te rekenen ofzo.“ Tijn start na de zomer met de VWO-plus klas. Hij heeft wel eens last van faalangst; vandaar dat hij graag naar dit kamp wilde. „We oefenen hier en bespreken oplossingen voor mogelijke problemen. Je kunt alles zeggen; er wordt niks doorverteld. Dat vind ik heel fijn.“

Ook Robin (11) uit Amersfoort heeft het naar zijn zin op het Sterk-ID kamp. „We doen leuke spelletjes en je leert goed omgaan met schoolingen. Zo weet ik nu

**“ We spelen een aantal situaties na waarna we ons afvragen: is dit plagen of pesten? ”**

—Begeleidster Muriël

wat een SO is - een schriftelijke overhoring - en weet ik wat je kunt doen als je er onverwachts eentje krijgt.“ Robin kijkt uit naar de middelbare school: een nieuwe periode na een basisschooltijd met woede-uitbarstingen en gepest. „Ik heb het gevoel dat ik door dit kamp al een beetje ben voorbereid. Dat ik een voorsprongetje heb. Dat is wel lekker.“

**Pannenkoeken**

Opeens klinkt er een harde toeter over het hele terrein. Het signaal voor de kinderen om allemaal naar buiten te komen want het is tijd voor een pannenkoekenlunch! Met als hoogtepunt: kamphoofd Rosanne die een pannenkoek met stroop en een halve bus poedersuiker over haar hoofd krijgt. De kinderen gillen van het lachen. Begeleider Lips: „We stomen ze hier klaar voor de middelbare, maar we willen ze ook gewoon een leuke week bezorgen waarin ze in een veilige omgeving kunnen experimenteren met hun gedrag. En tja, dan krijg je als begeleider wel eens een pannenkoek in je gezicht.“

den snel boos - waardoor ze opzien tegen de middelbare school. Het gaat niet om ernstige gedragsproblematiek; deze kinderen zitten niet fulltime bij de psycholoog. Daardoor vallen ze tussen wal en schip. Als ze dan wat begeleiding missen bij de overstap naar zoiets spannend als de middelbare school, kan die tijd best pittig voor ze worden. Daarom bieden we deze week aan.“ Het kamp duurt zes dagen en kost 795 euro, waarvan soms een deel vergoed wordt door fondsen of zorgverzekering.

Tijn (12) uit Utrecht was 'heél zenuwachtig' voor dit kamp, maar het is hem honderd procent megevallen. „Ik wist niet hoe het zou zijn en ik was bang dat we écht naar school moesten. Maar dat is