



Vol vertrouwen op kamp

Tien procent van het resultaat van de Happinez Webshop in dit nummer gaat naar stichting De Ster, die kinderen en jongeren uitdaagt te werken aan hun zelfvertrouwen.



Er was dat timide jongetje, elf jaar geleden, op een van de kinderkampen van stichting De Ster. Hij verstopte zich achter zijn moeder, tot het kamp begon en zijn ouders vertrokken. Altijd als iemand oprichter en directeur Fleur Termijtelen vraagt waar ze het voor doen bij stichting De Ster, denkt ze aan hem. "Na een week kwamen zijn ouders hem weer ophalen. Alle kinderen waren in de gemeenschappelijke ruimte. Zijn vader en moeder keken in alle hoeken, onder tafels: op alle plekken die hij vaak uitkoos als hij in een groep was. En toen ontdekten ze hem: op het podium, dansend tussen de kinderen. Ze hadden een ander kind teruggekregen." Stichting De Ster organiseert kampen voor kinderen en jongeren die ergens mee worstelen. Of ze nu onzeker zijn of lastig vrienden maken, op de kampen gaan ze ermee aan de slag. In een groep met anderen die ze niet kennen. "Megaspansend natuurlijk," zegt Fleur Termijtelen. "Maar we creëren een veilige situatie, waarin ze zich vrij voelen om te experimenteren. Een kind dat onzeker is, wordt bijvoorbeeld uitgedaagd om anders te gaan lopen. Durf jij met je kin omhoog te lopen, met je rug recht? Probeer het maar! Ze krijgen tools aangereikt, die ze meteen in de praktijk kunnen gebruiken." Het mooiste dat je na een kamp kunt bereiken, is dat het kind er met plezier op terugkijkt. Want, zegt Termijtelen, het allerbelangrijkste is: "Ze gaan in die week vooral ongelooflijk veel lol maken." De kinderen die deelnemen worden opgegeven door hun ouders, vaak na advies van een docent of psycholoog. Voor kinderen van mindervermogende ouders werft de stichting fondsen. Happinez draagt er graag aan bij dat in 2017 ook kinderen voor wie het niet vanzelfsprekend is, mee kunnen op een kamp van De Ster.

stichtingdester.nl

De webshop vind je op pagina 147