

Jouw kind een zelfvertrouwen-boost?

De Ster is al meer dan 18 jaar dé expert op het gebied van zelfvertrouwen. Onze wetenschappelijk effectief bewezen kampen vinden plaats in de mei-, zomer- en herfstvakantie, op kamplocaties door heel Nederland.

Ben jij op zoek naar een hele toffe manier om jouw kind **meer zelfvertrouwen** te geven?

Laat jouw kind meegaan op kamp! Tijdens een onvergetelijke week werken kinderen en jongeren (7-23 jaar) in een veilige en leuke omgeving aan een positief zelfbeeld en weerbaarheid. Oefen met meer durven, vrienden maken en positiever over jezelf denken!

Jouw kind ook mee op kamp?
Aanmelden kan op de site!





Startkamp

7 t/m 8 jaar

Een weekend lang lol maken en 'stiekem' aan je zelfvertrouwen werken, dát is Startkamp! De laatste dag sluiten we af met een oudertraining, zodat je na kamp samen verder kunt oefenen!



Sterkamp

9 t/m 12 jaar

Wat is er leuker dan op een tof kamp gaan en plezier te maken met anderen?! Met gave spelletjes werk je aan zelfvertrouwen, hoe om te gaan met pesten en hoe je vrienden kunt maken!



SterkID

Groep 8-ers

Het is best spannend om naar de middelbare te gaan! We spelen typische brugklas situaties na en geven hierbij tips & tricks over bijvoorbeeld omgaan met groepsdruk & social media en hoe je vrienden maakt in de brugklas.



Stay Strong

12 t/m 16 jaar

De puberteit brengt veel onzekerheden met zich mee, hulp daarbij kan best fijn zijn! Op Stay Strong maken en regisseren we samen een eigen film waarin we allerlei situaties kunnen naspelen en bespreekbaar maken.



QuestTrek

17 t/m 23 jaar

Zin in een uitdaging? Behoeftte om meer inzicht te krijgen in wat jij écht belangrijk vindt? Heb je twijfels over wat je wilt doen na de middelbare school? Dan is deze vijfdaagse trektocht iets voor jou!

**Deelnamekosten voor onze kampen liggen tussen de €350 (voor een weekendkamp) en €695 (voor een weekkamp). Is dit te hoog voor jouw budget? Wij helpen je graag met de financiering hiervan!*

